

# Cirurgia de Adenoide em Crianças: quando é indicada e como funciona

Se o seu filho tem o nariz constantemente entupido, respira pela boca, ronca à noite ou apresenta infecções de garganta e ouvido com frequência, é possível que ele tenha o aumento da adenoide — uma condição comum na infância que pode exigir tratamento especializado com o otorrinolaringologista.

Neste artigo, a **Dra. Mariana Nunes**, *Otorrino em Brusque (CRM-SC 30920 | RQE 21367)*, explica quando a cirurgia de adenoide é necessária, como é feita e quais cuidados os pais devem ter no pré e pós-operatório.

---

## O que é a adenoide e qual a sua função

A **adenoide** é um tecido localizado atrás do nariz, que ajuda o sistema imunológico das crianças a combater infecções.

Nos primeiros anos de vida, ela tem uma função importante, mas em alguns casos pode crescer demais, bloqueando a passagem do ar e prejudicando a respiração.

Quando isso acontece, a criança pode apresentar:

- Respiração pela boca
  - Ronco noturno
  - Sono agitado ou apneia infantil
  - Voz anasalada
  - Otites e sinusites de repetição
  - Perda auditiva
  - Atraso de fala
- 

## Quando a cirurgia de adenoide é indicada

Nem toda criança com adenoide aumentada precisa de cirurgia.

O tratamento inicial costuma ser clínico, com acompanhamento e medicações específicas, como orientado no artigo sobre [como tratar rinite e como um otorrino pode ajudar](#).

A **cirurgia de adenoide** (adenoidectomia) é indicada quando:

- O aumento do tecido causa obstrução importante da respiração nasal
- Há ronco intenso ou pausas na respiração durante o sono (apneia do sono infantil)
- Existem infecções de ouvido ou sinusites de repetição

- A criança apresenta alterações na fala ou no crescimento facial por respirar pela boca

A decisão sobre a cirurgia é sempre feita após **avaliação clínica e exames complementares**, como nasofibroscopia, conforme descrito na página sobre [videolaringoscopia em Brusque](#).

Em alguns casos, pode ser necessária também a cirurgia das amígdalas, como detalhado no artigo [quando precisa remover amígdalas e como funciona a cirurgia](#).

---

## Como é feita a cirurgia de adenoide

A cirurgia é realizada em ambiente hospitalar, sob anestesia geral, e dura cerca de 30 a 45 minutos.

O procedimento é seguro e minimamente invasivo: o tecido é removido por via oral, sem cortes externos.

Na maioria dos casos:

- A criança recebe alta no mesmo dia
- O desconforto pós-operatório é leve e controlado com medicação
- O retorno às atividades ocorre em poucos dias

A **Dra. Mariana Nunes** realiza o procedimento com técnica moderna, priorizando o conforto e a segurança da criança e da família.

---

## Recuperação e cuidados após a cirurgia

Durante os primeiros dias, é normal haver leve dor de garganta, dificuldade para engolir e nariz congestionado.

Manter a **hidratação adequada** e cuidar da **higiene nasal** ajudam na recuperação, e os pais podem aprender mais sobre o tema no artigo [como fazer lavagem nasal do jeito certo \(adultos e crianças\)](#).

Outros cuidados importantes incluem:

- Evitar alimentos muito quentes nos primeiros dias
- Seguir rigorosamente as orientações médicas sobre medicação e repouso
- Retornar para reavaliação conforme indicado pelo especialista

O acompanhamento pós-operatório garante uma recuperação tranquila e resultados duradouros.

---

## Benefícios da cirurgia de adenoide

Após o procedimento, é comum observar:

- Melhora imediata na respiração nasal
- Sono mais tranquilo e silencioso
- Menos infecções de ouvido e garganta
- Melhora na fala, alimentação e disposição da criança

Muitos pais relatam que, após a cirurgia, o filho dorme melhor, come melhor e apresenta mais disposição e atenção no dia a dia, graças ao sono mais reparador.

---

## Cuidados com o diagnóstico e acompanhamento

É importante ressaltar que nem todas as crianças precisam operar.

A avaliação com o **otorrinolaringologista** é essencial para definir o melhor momento e o tratamento mais adequado.

A **Dra. Mariana Nunes**, Otorrinolaringologista em Brusque, oferece atendimento humanizado e detalhado, avaliando cada caso com empatia e segurança.

Se você tem dúvidas sobre o momento de buscar atendimento especializado, saiba mais no artigo [quando procurar um médico otorrino](#).

---

## Onde encontrar atendimento especializado em Brusque

O consultório da **Dra. Mariana Nunes** está localizado no

**Majestic Executive Center**, R. João Bauer, 444 – sala 610 – Centro 1, Brusque – SC.

A clínica conta com estrutura moderna, equipamentos atualizados e atendimento para pacientes particulares e pelo Azambuja Mais.

**Agende sua consulta** e receba orientação personalizada sobre o tratamento da adenoide e outras condições do ouvido, nariz e garganta.

---

### Dados da Dra. Mariana Nunes

**CRM-SC:** 30920 | **RQE:** 21367

**Especialidade:** Otorrinolaringologia

**Endereço:** R. João Bauer, 444 – sala 610 – Centro 1, Brusque – SC, CEP 88350-100

**Local:** Majestic Executive Center

**Atendimento:** Particulares e Azambuja Mais